

برنامه پیشنهادی ایام نوروز - پایه دهم تجربی - هفته دوم

روز هفته Time	صبح	عصر	ساعت مطالعه
شنبه	تست زیست شناسی (فصول اول و دوم)	مطالعه فصل سوم ریاضی (توان گویا و عبارات جبری)	
یکشنبه	مطالعه فصل دوم فیزیک (ویژگی های فیزیکی مواد)	مطالعه فصل سوم زیست شناسی (تبادلات گازی)	
دوشنبه	مطالعه فصل دوم شیمی (ص ۴۵ تا ۶۷)	مطالعه فصل چهارم زیست شناسی (گردش مواد در بدن)	
سه شنبه	مطالعه فصل سوم فیزیک (کار انرژی و توان)	مطالعه فصل پنجم زیست شناسی (تنظیم اسمزی و دفع مواد زائد)	
چهارشنبه	مطالعه فصل دوم شیمی (ص ۶۸ تا ۸۵)	تست فیزیک (فصل دوم و سوم)	
پنج شنبه	تست ریاضی (فصل سوم و چهارم)	تست شیمی (فصل دوم)	
جمعه	تست زیست شناسی (فصل سوم + چهارم + پنجم)		
جمع بندی			

کارهایی که باید تو این هفته انجام بدی

مطالعه و جمع بندی فصول سوم ریاضی + تست

مطالعه و جمع بندی فصول دوم و سوم فیزیک + تست

مطالعه و جمع بندی فصل دوم شیمی + تست

مطالعه و جمع بندی فصل سوم تا پنجم زیست + تست